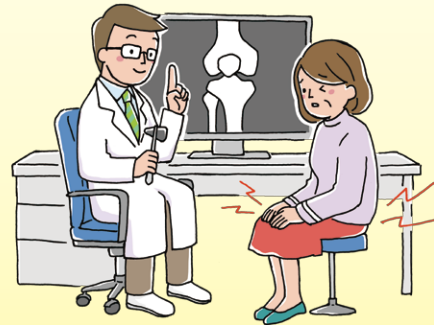


# 「骨と関節の日」 市民公開講座 in 埼玉 2015

# 専門医が語る 足腰の痛みをとる秘訣！



長生きを支える、足腰づくり。  
ロコモチャレンジ！



全国ストップザロコモ  
Stop the Locomo Council 協議会

**参加無料**

[事前申し込み不要]

**[日時] 2015年10月18日(日) 13:30～17:00**

**[場所] 浦和コルソ7階ホール** さいたま市浦和区高砂1-12-1  
JR浦和駅西口すぐ TEL:048-824-5555

**健康相談**  
(先着150名様)

**13:30～14:30**(整理券配布 11:00～)  
◎肩こり、膝痛、腰痛、リウマチ、スポーツ障害などについて、整形外科専門医がご相談にのります。

**骨量測定**  
(先着150名様)

**13:30～14:30**(整理券配布 11:00～)  
◎超音波にて骨粗鬆症の程度を調べます。 ※健康を維持するためのビデオ等上映します。

**1 講演**

15:00～16:00

**「腰痛疾患と、アメリカの医療保険について」**

さめしま整形外科院長 埼玉県整形外科医会 副会長 鮫島 弘武 先生

**2 講演**

16:00～17:00

**「知って得する！  
膝の痛みと骨の弱さの対処の秘訣」**

伊奈病院整形外科部長 埼玉県整形外科医会 幹事 石橋 英明 先生



JCOA

お問い合わせ | 埼玉県整形外科医会 TEL:048-824-2611 <http://www.saitamaseikei.jp/>

共催:埼玉県整形外科医会 日本臨床整形外科学会埼玉県支部 MSD株式会社\* \*講演を共催しています。  
後援:埼玉県医師会 埼玉県 さいたま市 浦和医師会 大宮医師会 さいたま市与野医師会 岩槻医師会 キヤノンライフケアソリューション株式会社



運動の10年 世界運動  
動き出す心

加齢とともに足腰が弱くなることをロコモといいます。  
対策は、運動と栄養、そして整形外科への早めの受診！

— ストップ・ザ・ロコモ! —



ストロコちゃん ストロコくん