



# 運動器の10年 骨と関節の日



この機会にぜひ一緒に取り組みましょう。  
私たち整形外科がサポートします。

**参加無料**

平成19年度  
今年のテーマ  
**寝たきりにならないために  
— 運動器不安定症とは? —**  
骨粗鬆症・関節リウマチ  
変形性関節症 など

**10月14日・日曜日**

**場所** 埼玉県県民健康センター  
JR浦和駅西口より徒歩15分

**医療相談** 13:00~14:00 (受付)

**場所** 埼玉県県民健康センター 1F 会議室C

- ◎骨粗鬆症の程度を調べる骨密度の測定 (無料)
- ◎肩こり、膝痛、腰痛、リウマチ、スポーツ障害などについて、整形外科専門医がご相談にのります。

**市民公開講座** 15:00~17:00

**場所** 埼玉県県民健康センター 2F 大ホール

- 演題 「骨が脆くなり骨折するのはどうしてか?」 15:00~16:00  
講師 新潟大学大学院 医歯学総合研究科 整形外科学分野 教授 遠藤 直人 先生
- 演題 「転倒を予防するためには?」 16:00~17:00  
講師 埼玉県立大学 副学長 坂田 悍 先生

**お問い合わせ**

埼玉県整形外科医会 TEL: 048-824-2611 HP <http://www.saitamaseikei.or.jp>  
埼玉県県民健康センター TEL: 048-824-4801 さいたま市浦和区仲町3-5-1

共催: 埼玉県整形外科医会 / 日本臨床整形外科学会埼玉県支部 / 万有製薬(株) / (株)エルクコーポレーション  
後援: 埼玉県医師会  
協力: 「運動器の10年」日本委員会